



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**



**CONACYT**  
Consejo Nacional de Ciencia y Tecnología



## PROTEGE TU ACCESO A LOS SERVICIOS DE TI

De acuerdo a las mejores prácticas de seguridad, se recomienda cambiar frecuentemente las contraseñas de acceso a servicios, te damos algunas recomendaciones para generarlas:

- **Tamaño:** con más caracteres es más difícil descifrarlas, usa al menos 10.
- **Caracteres:** Mezcla mayúsculas, minúsculas, números y símbolos.
- **Significado:** Que no tengan sentido, no deben contener palabras reconocibles ni una secuencia de letras en el teclado, así como iniciales.
- **Tiempo de vida:** Cámbialas frecuentemente en función de la antigüedad de la contraseña, su uso e importancia, no reutilices.
- **Compartir:** Si por algún motivo se tuviera que compartir, se debe cambiar en cuanto se concluya el proceso por el que se compartió.

**PARA APOYO EN LOS CAMBIOS O ACLARAR CUALQUIER DUDA QUE SE PRESENTE, LES INVITAMOS A COMUNICARSE A MESA DE AYUDA.**

