

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR CONTAGIOS COVID-19



ACCIONES INDIVIDUALES

- Estornudo de etiqueta
- Higiene de manos
- Uso de Cubrebocas, cuando interactúas con una o más personas.
- Limpiar y desinfectar superficies y objetos que requieran ser usados con frecuencia.
- Mantener Sana Distancia

SENSIBILIZACIÓN Y CAPACITACIÓN

- **Comunidad CIATEC;**
Todo sobre la prevención del COVID-19.
- **Directores, Titulares de Áreas y Comisión de Seguridad;**
Recomendaciones para un retorno seguro al trabajo ante COVID -19.
- <https://climss.imss.gob.mx/>
- Entregar solicitud de capacitación y Evaluación en R.H.

REUNIONES DE TRABAJO

- Minimizar el contacto mediante el uso de correo electrónico, sitios web, videoconferencias.
- Uso de Cubrebocas.
- Asistir al mínimo a reuniones o eventos.
- Limpiar y desinfectar superficies y objetos que son utilizados con frecuencia.
- Uso del alcohol en gel al 70% para manos antes de entrar a la sala de juntas.

Te invitamos a consultar las paginas Oficiales del Gobierno Federal y Gobierno del Estado

En caso de sintomatología comunícate a los números oficiales de contacto: 800 627 25 83 o 800 0044 800 y al Servicio Médico de CIATEC